

	2024	wU08	wU10	wU12	wU14	wU16	wU18	wU20	w20	w30	w35	w40	w45	w50	w55	w60	w65	w70	w75	w80+	wWalk.
28. Schloßparklauf Bad Muskau	10.03.	0,8	3,0	3,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
45. Bischofswerdaer Langstreckenlauf	30.03.	0,8	0,8	2,5	2,5	4,5	4,5	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5
29. Zillelauf Radeberg	07.04.	0,4	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
25. Lauf in den Frühling Freital	05.05.	2,0	2,0	2,0	5,0	5,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0/10,0
36. Lauf um die Kreckwitzer Höhen	08.05.	0,7	0,7	2,1	2,1	5,1	5,1	5,1	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1
8. Brauereicross Görlitz	12.05.	2,0	2,0	2,0	4,6	4,6	4,6	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	4,6	4,6	4,6	4,6	4,6	4,6/8,8
44. Sachsenlauf Coswig	23.06.	0,5	3,3	3,3	3,3	5,0	5,0	5,0	11,8	11,8	11,8	11,8	11,8	11,8	11,8	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	11,8
20. Festungslauf Königstein	09.08.	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,1	8,1	8,1	8,1	8,1
43. Bielebohlau Oppach	25.08.	1,5	1,5	4,9	4,9	4,9	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	12,0	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9
14. Pulsnitzer Gesundheitslauf	30.08.	1,1	1,1	2,2	2,2	5,9	5,9	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	5,9	5,9	5,9	5,9	5,9	5,9
45. Tharandter Wald-Lauf	01.09.	1,2	2,5	2,5	5,0	5,0	5,0	10,0	10,0	21,1	21,1	21,1	21,1	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	10,5
2. City-Lauf Weißwasser	08.09.	1,4	1,4	1,4	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	10,0
26. Schwarzenberglauf Elstra	22.09.	0,5	2,0	2,0	5,0	5,0	5,0	5,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0/10,0
36. Weißeritztallauf Röthenbach	06.10.	2,5	2,5	2,5	2,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	2,5	2,5	7,5
67. Herbstwaldlauf Dresdner Heide	10.11.	1,0	2,4	2,4	4,5	4,5	9,0	9,0	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	9,0	9,0	9,0	4,5	4,5	4,5	4,5	8,7
28. Braunsteichlauf	23.11.	0,8	2,0	2,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	10,0

		mU08	mU10	mU12	mU14	mU16	mU18	mU20	m20	m30	m35	m40	m45	m50	m55	m60	m65	m70	m75	m80+	mWalk.
28. Schloßparklauf Bad Muskau	10.03.	0,8	3,0	3,0	5,0	5,0	5,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0
45. Bischofswerdaer Langstreckenlauf	30.03.	0,8	0,8	2,5	2,5	4,5	4,5	10,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	4,5	4,5	4,5	4,5	10,0
29. Zillelauf Radeberg	07.04.	0,4	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0
25. Lauf in den Frühling Freital	05.05.	2,0	2,0	2,0	2,0	5,0	5,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0/10,0
36. Lauf um die Kreckwitzer Höhen	08.05.	0,7	0,7	2,1	2,1	5,1	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1	5,1
8. Brauereicross Görlitz	12.05.	2,0	2,0	2,0	4,6	4,6	4,6	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	4,6	4,6	4,6	4,6	4,6	4,6/8,8
44. Sachsenlauf Coswig	23.06.	0,5	3,3	3,3	3,3	5,0	11,8	11,8	21,5	21,5	21,5	21,5	21,5	21,5	21,5	11,8	11,8	5,0	5,0	5,0	11,8
20. Festungslauf Königstein	09.08.	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,8	8,1	8,1	8,1	8,1	8,1
43. Bielebohlau Oppach	25.08.	1,5	1,5	4,9	4,9	4,9	12,0	12,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	20,0	12,0	4,9	4,9	4,9	4,9
14. Pulsnitzer Gesundheitslauf	30.08.	1,1	1,1	2,2	2,2	5,9	5,9	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	10,2	5,9	5,9	5,9	5,9
45. Tharandter Wald-Lauf	01.09.	1,2	2,5	2,5	5,0	5,0	5,0	10,0	10,0	21,1	21,1	21,1	21,1	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	10,5
2. City-Lauf Weißwasser	08.09.	1,4	1,4	1,4	5,0	5,0	5,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	10,0
26. Schwarzenberglauf Elstra	22.09.	0,5	2,0	2,0	5,0	5,0	5,0	5,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0/10,0
36. Weißeritztallauf Röthenbach	06.10.	2,5	2,5	2,5	2,5	7,5	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
67. Herbstwaldlauf Dresdner Heide	10.11.	1,0	2,4	2,4	4,5	4,5	9,0	9,0	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	9,0	9,0	9,0	4,5	4,5	4,5	8,7
28. Braunsteichlauf	23.11.	0,8	2,0	2,0	5,0	5,0	5,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	10,0